

# TRIPTICO A4

21 x 29.7 cm

TIRA



## ¿Cuáles son las responsabilidades de los adolescentes ?

- Buscar información y atención en salud con las personas adecuadas.
- Conocer que riesgos pueden afectar la salud y tomar acciones para evitar enfermedades y embarazos no planificados.
- Respetar la intimidad y privacidad de los demás.
- No discriminar a otras personas por su orientación sexual.
- Desarrollar habilidades y valores personales como la asertividad, respeto a nuestro cuerpo y a las decisiones de los demás.
- Mantener una relación de afecto y armonía con los padres y/o tutores.

## ¿Dónde puedo obtener información?

En los establecimientos de salud, puedes encontrar:

### ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD AL ADOLESCENTE DE 12 A MENOS DE 18 AÑOS

- Consulta Médica
- Control de Crecimiento y Desarrollo
- Inmunizaciones (Vacunas)
- Tamizaje de TBC
- Consulta odontológica
- Atención y Consejería en Salud Sexual y Reproductiva
- Salud Mental
- Evaluación y Consejería nutricional
- Atención Social
- Exámenes de laboratorio (hemoglobina, glucosa, colesterol y la prueba de VIH - Elisa)
- Evaluación visual y auditiva
- Talleres Educativos

Acércate a tu  
establecimiento de salud  
más cercano y solicita  
información y/o consejería

**INFÓRMATE, PIENSA Y DECIDE**

Recuerda que un adolescente bien informado  
puede tomar decisiones correctas



## Prevención del embarazo en adolescentes



## ¿EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA?

**INFÓRMATE, PIENSA Y DECIDE**

[www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)

**PERU** PROGRESO  
PARA TODOS



## Embarazo en Adolescentes

Es el embarazo que se presenta entre los 10 y 18 años.

Es una condición de riesgo para la salud del bebé y la madre, la que aún no ha completado su desarrollo físico y mental.

## ¿Por qué se produce el embarazo en adolescentes?

Por falta de información o desconocimiento de medidas preventivas o por prácticas culturales.

Asimismo, por falta de un plan y/o proyecto de vida.

## Consecuencias del embarazo en la adolescencia

1. Tener un hijo no planificado.
2. Complicaciones en el embarazo y parto con alto riesgo, lo que pone en peligro la salud de la madre y del bebé.
3. Ser padres a temprana edad, reduce las oportunidades de estudio y a veces las trunca.
4. Matrimonio forzado o unión temprana entre adolescentes, las que terminan en la mayoría de veces en la condición de abandono (madre soltera y/o abandono del hijo).
5. Postergación y a veces abandono de planes o proyecto de vida, porque asumen responsabilidades de adultos.
6. Algunas adolescentes ante esta situación, optan por el aborto clandestino, colocando en riesgo su vida.



#TÓMATE TU TIEMPO

## ¿Sabes qué son los derechos sexuales y reproductivos?

Son parte de los derechos humanos, referentes a la sexualidad y reproducción, establecidos para vivir de una manera saludable y sin riesgos.

## ¿Cuáles son estos derechos?

1. Derecho a recibir educación e información sobre sexualidad y reproducción.
2. Derecho a vivir tu sexualidad sin temor, libre de violencia o presión. *(Nadie puede tocarte ni obligarte a hacer algo contra tu voluntad).*
3. Derecho a decidir tener o no relaciones sexuales. *(Nadie puede presionarte para que las tengas).*
4. Derecho a recibir ayuda de tus padres, tutores y autoridades para que se respeten tus derechos.
5. Derecho a recibir una atención en salud de calidad y de manera amigable, con privacidad y confianza.

Hoy se puede acudir a servicios para obtener información y tomar decisiones responsables sobre tu comportamiento sexual y evitar embarazos NO planificados o NO deseados.